

**Les Rencontres-Ateliers de L'ABC.D Familles  
et  
l'Accueil en RDV individuels 2016/2017**

**Les Rencontres-Ateliers de *L'ABC.D Familles* se dérouleront à l'espace *Potentielles* situé au 128 boulevard de La Libération 13004 Marseille.**

**Pour vous inscrire et pour plus d'informations :**

- par téléphone au **06.26.42.50.35**

**OU**

- par mail à [\*\*contact@labcdfamilles.fr\*\*](mailto:contact@labcdfamilles.fr)

**OU**

- sur [\*\*www.facebook.com/labcdfamilles\*\*](http://www.facebook.com/labcdfamilles)

---

**Octobre 2016** Accueil en individuel de 15h à 17h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 1/10/16 de 17h15 à 18h45**

**R1 : « Comment je peux aider (j'aide) mon enfant à l'école : organisation »**

- **Samedi 15/10/16 de 17h15 à 18h45**

**R2 : « Comment je peux aider (J'aide) mon enfant à l'école : méthodes et devoirs »**

---

**Attention : changement d'horaires : horaires d'hiver**

---

**Novembre 2016** Accueil en individuel de 17h30 à 19h **UNIQUEMENT** sur RDV  
(pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 5/11/16 de 15h30 à 17h00**

R3 : « Ma scolarité s'est mal passée et pour mon enfant ce n'est pas facile non plus : pourquoi, comment, que puis-je faire ? »

- **Samedi 19/11/16 de 15h30 à 17h00**

R4 : « Mon enfant rencontre des difficultés à l'école, il refuse d'aller à l'école, il est très angoissé, ses résultats sont moyens, mauvais.»

---

**Décembre 2016** Accueil en individuel de 17h30 à 19h **UNIQUEMENT** sur RDV  
(pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 3/12/16 de 15h30 à 17h00**

R5 : « Aider son enfant à prendre ou reprendre confiance en lui : les choses à ne pas dire, à ne pas faire »

- **Samedi 17/12/16 de 15h30 à 17h00**

R6 : « Comment aider son enfant, les choses possibles, à faire »

---

**Janvier 2017** Accueil en individuel de 17h30 à 19h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 7/01/17 de 15h30 à 17h00**

R7 : « J'ai grossi et grossis à vue d'œil : je ne comprends pas, je ne sais pas quoi faire »

- **Samedi 21/01/17 de 15h30 à 17h00**

R8 : « Hygiène, santé et sécurité pour mon/mes enfants, ma famille »

---

---

**Février 2017** Accueil en individuel de 17h30 à 19h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 4/02/17 de 15h30 à 17h00**

R9 : « Je n'arrive pas à gérer les écrans (TV, ordi, tablettes, DS, etc.) pour mes enfants »

- **Samedi 11/02/17 de 15h30 à 17h00**

R10 : « Je ne pars pas en vacances, je ne sais pas quoi faire avec mes enfants »

---

**Mars 2017** Accueil en individuel de 17h30 à 19h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 4/03/17 de 15h30 à 17h00**

R11 : « Je suis boulimique, je n'arrive pas gérer mon alimentation ou à avoir une alimentation « normale », que faire ? »

- **Samedi 18/03/17 de 15h30 à 17h00**

R12 : « Je n'arrive pas arrêter de fumer ou je suis dépendante (achats, vêtements, chaussures, etc.) et je voudrais «me calmer » ou arrêter, comment faire? »

---

**Attention : changement d'horaires : horaires d'été**

---

**Avril 2017** Accueil en individuel de 15h30 à 17h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 1/04/17 de 17h30 à 19h00**

R13 : « Ma famille est en crise, je n'en peux plus ! Astuces pour que la situation n'empire pas »

- **Samedi 29/04/17 de 17h30 à 19h00**

R14 : « Je reprends ma vie en main : astuces organisation, vie quotidienne, couple, enfants, travail »

---

**Mai 2017** Accueil en individuel de 15h30 à 17h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 6/05/17 de 17h30 à 19h00**

R15 : « Je dois retrouver du travail »

- **Samedi 20/05/17 de 17h30 à 19h00**

R16 : « Je ne sais pas me débrouiller lors d'un entretien oral pour décrocher un job : conseils et astuces »

---

**Juin 2017** Accueil en individuel de 15h30 à 17h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 3/06/17 de 17h30 à 19h00**

R17 : « Je ne sais pas rédiger un CV et/ou une lettre de motivation : conseils et astuces »

- **Samedi 17/06/17 de 17h30 à 19h00**

R18 : « Les vacances arrivent ! Comment bien profiter en famille »

---

**Juillet 2017** Accueil en individuel de 15h30 à 17h **UNIQUEMENT** sur RDV (pour les 2 samedi)

**Rencontres-Ateliers :**

- **Samedi 1/07/17 de 17h30 à 19h00**

R19 : « Mamie laisse tout faire, je ne suis pas d'accord et je ne sais pas comment faire »

- **Samedi 8/07/17 de 17h30 à 19h00**

R20 : « J'aide mon enfant pendant les vacances scolaires »

---

---

**Août 2017** **Pas d'accueil en RDV Individuel le samedi après-midi en août**

**Rencontres-Ateliers :**

**- Samedi 19/08/17 de 17h30 à 19h00**

**R21 : « Bien rentrer à l'école » ou « Ne pas stresser à la rentrée »**

**- Samedi 26/08/17 de 17h30 à 19h00**

**R22 : « J'aide mon enfant à se préparer pour sa première rentrée des classes »**

---